



LIVING CONNECTIONS 21  
ANTHROPOSOPHISCHE MEDITATION ERFORSCHEN  
ALS PRAXIS FÜR PERSÖNLICHE & BERUFLICHE ENTWICKLUNG

**22. bis 25. April 2021: Offene Forschungs-Konferenz in Präsenz**

Dornach, 18. Dezember 2020

Liebe Freunde und Kollegen,

Wir laden Sie herzlich ein zur Living Connections Konferenz II, die auf die inneren und äußeren Bedürfnisse der Zeit eingeht vom

**22. bis 25. April 2021 am Goetheanum**

In einer Zeit, die von schweren Krisen geprägt ist, die die Menschheit als Ganzes und jeden Einzelnen von uns betreffen, ist deutlich geworden, dass der Ruf nach einer inneren Praxis bei vielen Menschen und an vielen Arbeitsplätzen stark ist. Die anthroposophische Meditation unterstützt dies und bietet einen Weg, uns selbst in Bezug auf eine sich ständig verändernde Welt zu erkennen, um dem gerecht zu werden, was in dieser Zeit von uns verlangt wird. Gemeinsam wollen wir die Kapazitäten für Wärme und Heilung, für uns selbst, unsere Gemeinschaften und unsere Welt entwickeln.

Diese Konferenz will die persönliche und berufliche Entwicklung und Wirksamkeit angesichts der Komplexität unserer Zeit fördern. Persönlich, um zu üben, in die innere Antwort auf äußere Herausforderungen einzutreten und zu navigieren, im gemeinsamen Verständnis von Meditation als essentiell Werkzeug; beruflich, um eine Quelle von Ressourcen innerhalb der menschlichen Seele (Psyche) zu öffnen, mit denen wir der Dringlichkeit von Veränderungen begegnen können.

Das Living Connections Team, als Teil der Goetheanum Meditation Initiative Worldwide, bietet diese Konferenz an, die sich mit den folgenden Themen beschäftigt:

**In einer sich ständig verändernden Welt**

I: Resilienz im Selbst finden

II: Mich Selbst in Beziehung zu anderen Wesen verstehen

III: Mich Selbst innerhalb einer universellen Verantwortung ausrichten

Wenn Du das Interesse und die Dringlichkeit verspürst, persönliche Werkzeuge wie Reflexion, Kontemplation und Meditation zu entwickeln und diese als wesentliche Elemente des persönlichen und beruflichen Lebens erkennst, ist diese Konferenz für Dich. Die Teilnehmer werden die Möglichkeit haben, verschiedene Ansätze und Praktiken (künstlerisch, praktisch, erfahrungsorientiert) im Engagement für die Gesundheit des Selbst, der Gesellschaft und der Erde zu erkunden.

### **Ort und Anmeldung:**

Der Veranstaltungsort für beide Teile ist das Goetheanum in Dornach, Schweiz (in der Nähe von Basel) und das gemeinsame Mittagessen im "Speisehaus" ist in der Teilnahmegebühr enthalten. Wir sind uns bewusst, dass sich in dieser unvorhersehbaren Zeit bis April noch vieles ändern kann. Sollte die Konferenz abgesagt werden müssen, wird Ihre Teilnahmegebühr zurückerstattet.

Um sich für die Konferenz anzumelden oder weitere Informationen zu erhalten, besuchen Sie bitte unsere Living Connections Website ([www.living-connections.info](http://www.living-connections.info)). Die Anmeldung ist bereits geöffnet und kann [hier](#) vorgenommen werden, um Ihre Teilnahme zu bestätigen, zusammen mit der Zahlung entweder in voller Höhe oder mit einer Anzahlung und einem anschließenden Zahlungsplan.

Wir freuen uns darauf, im April zusammenzukommen! Bitte leiten Sie diese Einladung an Freunde, Kollegen und all jene weiter, von denen Sie glauben, dass sie von diesem Impuls der anthroposophischen Meditation angesprochen werden oder sich daran beteiligen können.

*'When one begins to meditate, one accomplishes the only really free deed in this human life... we are completely free in this. Meditation is the archetypal free deed.'*  
Rudolf Steiner (GA 214, 20.8.1922)

*'Wenn der Mensch einmal beginnt, Meditationen zu machen, so vollzieht er damit die einzige wirklich völlig freie Handlung in diesem menschlichen Leben'* (GA 214, 20.8.1922)

Bei Fragen meldet Euch bitte an die Website: [www.living-connections.info](http://www.living-connections.info)

Mit herzlichen Grüßen,

Joan Sleight und Claus-Peter Röh

für das Living Connections-Organisationsteam